

Esprit Rando - Xavier DORNIER

Brevet d'Etat Accompagnateur en Montagne

xavierdornier@hotmail.com
Esprirando.wordpress.com
06.87.01.55.60.



Programme des sorties 2011 - 2012

Date	Rando	RDV	Dénivelée	Descriptif
25 Septembre	Retrouvailles et grillades en cabane de Coumets	Bagnères de Bigorre Place des Coustous 9h00	500m +/-	Dans une cabane facile d'accès nous grillerons quelques viandes arrosées d'un petit breuvage pour ensuite admirer l'étendue de la plaine de l'Adour et le Montagu depuis le col de Coumets. Avec peut-être les premiers brames...
9 Octobre	Brame du Cerf à Nistos	Sortie Autoroute Capvern 14h00	200m +/-	Dans le cœur de la zone à cerfs, nous ferons une boucle facile à l'écoute des seigneurs des forêts en passant par la cabane de Camous. Prévoir lampe de poche avec tenue chaude et silencieuse (retour à la nuit tombée).
20 Novembre	Les amours des Isards La Géla (Aragouet)	Arreau Place de la Mairie 9h30	450m +/-	Au pied de la muraille de Barroude, site classé par l'Unesco, et cœur du Parc National, nous partirons sur un itinéraire facile pour observer à la longue vue les folles courses poursuites des Isards en ruts
4 Décembre	Crêtes du Col du Soulor	Aire de la Porte des Vallées des Gaves (Agos Vidalos) 9h15	200m +/-	Sur le domaine nordique du Soulor-Couraduque, une jolie boucle à faible dénivelée avec un panorama à 360 ° ravira les amateurs de paysages.
15 Janvier	Le Casque du Lhéris en Raquettes	Bagnères de Bigorre Place des Coustous 9h00	550m +/-	Si la neige est au rendez-vous, je vous propose de monter à travers la forêt aux cabanes pour le casse-croute et de pousser jusqu'au fameux sommet pour les plus motivés d'entre vous.
5 Février	Raquettes et raclette à l'Auberge du Col de Beyrède	Bagnères de Bigorre Place des Coustous 9h00	400m +/-	Pourquoi ne pas allier les plaisirs de la neige et d'une bonne table pour le dîner ? Retour aux véhicules dans la soirée à la frontale...vers 21h00.
11 Mars	Granges de Grascouéou (St Lary-Soulan)	Arreau Place de la Mairie 9h30	550m +/-	Au-dessus de Soulan depuis le plateau de Grascouéou, et au milieu des traditionnelles granges, nous aurons le choix de la vue panoramique sur toute la vallée d'Aure ou bien l'immense face sud de l'Arbizon.
15 Avril	Pic de l'Escalette depuis le Col de Menté (31)	Sortie Autoroute Capvern 9h00	500m +/-	Au cœur de la zone à ours, une jolie boucle entre cabanes et sapinières, vous attend. Au sommet la vue s'étend de la Bigorre au Couseran en passant par le massif de l'Aneto ! Waouh !
13 Mai	Lac d'Isaby et col d'Ouscouaou	Aire de la Porte des Vallées des Gaves (Agos Vidalos)	400m +/-	Depuis Hautacam, nous nous élancerons vers un itinéraire de douces crêtes et de lacs de moyenne montagne. Une sortie printanière toute en douceur.
10 Juin	Cirque de la Soula et Gorges de Clarabides (Ht Louron)	Arreau Place de la Mairie 9h30	500m +/-	En ce début d'été je vous emmènerai dans le site classé de la haute vallée du Louron. Nous remonterons le magnifique chemin des Gorges de Clarabides pour s'enfoncer dans ce massif méconnu et chargé d'histoires (Apéro au refuge gardé de la Soula, et possibilité vers les lacs...).
- NB Les itinéraires, les dates, et les lieux des sorties sont sujets à modifications, reports, ou à annulations en fonction des conditions météorologiques et de la nature du terrain. Prévoir tenue et équipements adaptés à la randonnée en montagne (sac à dos, chaussures montantes, vêtements chauds et imperméables, chapeau, lunettes de soleil, gants, bonnet, gourde 1,5L et pique-nique)				

Tarifs des sorties 2011-2012

Individuel adulte/enfant (enfants -13 ans)	16 euros / 8 euros
Famille (2Parents +1 enfant -13 ans)	35 euros (5€ par enfant sup)
Location raquettes/bâtons	5 euros
Inscription obligatoire au 06.87.01.55.60. ou par mail : xavierdornier@hotmail.com	
Départ confirmé au vendredi soir en fonction des prévisions météo et d'un minimum de 5 participants	